

## SOMMEIL

45 gélules de 474 mg  
Poids Net : 21,3 g

### INGREDIENTS ET COMPOSITION NUTRITIONNELLE POUR LA DOSE JOURNALIERE MAXIMALE (3 GELULES) :

Hydroxyapatite de Calcium (Poisson) 390 mg, Magnésium (sous forme oxyde 330 mg soit 88% AR), Gélule végétale, L-Tryptophane 150 mg, Mélatonine 1,8 mg, Zinc (sous forme oxyde) 15 mg (soit 150% AR), Vitamine B3 16 mg (100% AR), Vitamine B6 1,4 mg (100% AR), Vitamine B9 200 µg (100% AR), stéarate de magnésium.

### CONSEILS D'UTILISATION :

2 à 3 gélules par jour le soir avec un verre d'eau 30 minutes à 1 h avant le coucher.

### ALLEGATIONS :

Les vitamines B6, B3, B9 et le magnésium contribuent à des fonctions psychologiques normales. Les vitamines B6, B3 et le magnésium contribuent au fonctionnement normal du système nerveux et à réduire la fatigue. La mélatonine contribue à réduire le temps d'endormissement et à atténuer les effets du décalage horaire.

### PRECAUTIONS D'EMPLOI :

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime varié et équilibré. Se conformer aux conseils d'utilisation, ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des enfants. Déconseillé aux enfants, adolescents, femmes enceintes et allaitantes.