### COMPLÉMENT ALIMENTAIRE MARQUE BLANCHE



## SERENITE JOUR ET NUIT

90 gélules de 489 mg Poids Net : 44 g

# INGREDIENTS ET COMPOSITION NUTRITIONNELLE POUR LA DOSE JOURNALIERE MAXIMALE (3 GELULES) :

Magnésium 300 mg (sous forme oxyde, soit 80% AR), Gélule végétale, Poudre de jaune d'œuf (apport en DHA 6 mg) 270 mg, Extrait de Pavot de Californie (Escholtzia) parties aériennes 90 mg, Extrait de Pépins de raisin 30 mg (sulfites), Vitamine E 12 mg (100% AR), Zinc (sous forme oxyde) 15 mg (soit 150% AR), Vitamine B6 1,4 mg (100% AR), Cuivre 150  $\mu$ g (sous forme gluconate, soit 15 % AR) agent de charge : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium.

#### **CONSEILS D'UTILISATION:**

3 gélules par jour au cours des repas avec un verre d'eau.

#### **ALLEGATIONS:**

Le Pavot de Californie contribue à la détente, aide à faire face au stress quotidien, aide à améliorer la qualité du sommeil. Le magnésium et le cuivre contribuent à un métabolisme normal ainsi qu'au fonctionnement normal du système nerveux. La vitamine B6 et le magnésium contribuent à des fonctions psychologiques normales et à réduire la fatigue. Le zinc contribue à une fonction cognitive normale.

#### **PRECAUTIONS D'EMPLOI:**

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime varié et équilibré. Se conformer aux conseils d'utilisation, ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des enfants. Déconseillé aux enfants, adolescents, femmes enceintes et allaitantes.